

¿Está

preparado?

Una guía de emergencia para
los condados de Cass y Clay

realizada bajo el auspicio de las asociaciones de
planificación de emergencias de Cass y Clay

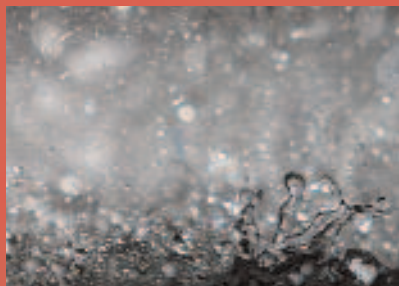
Spanish



Quando ocurre una emergencia, puede obligarle a evacuar su vecindario o quedar confinado en su hogar.

Si una tormenta con un alto nivel de destrucción interrumpe el suministro eléctrico, el servicio telefónico y otros servicios básicos durante varios días, o si un derrame de sustancias químicas le obliga a permanecer en su hogar, ¿qué haría?

Su familia lo soportará mejor si se prepara para el desastre antes de que ocurra.



Índice

Información sobre recursos	1
Buscar refugio en el lugar	2
Alertas y advertencias	3
Sirenas y CodeRED	4
Evacuación y albergues comunitarios	5
Tipos de emergencias:	
Seguridad contra incendios en el hogar	6
Inundaciones e inundaciones repentinas	7
Tormentas eléctricas y rayos	8
Tornados	9
Cables de alta tensión caídos	10
Olas de calor	11
Tormentas de invierno y frío extremo	12
Apagones	13
Emergencias que involucran gas natural	14
Emergencias químicas	15
Emergencias de salud pública	16

Información sobre recursos

Si necesita ayuda en caso de una emergencia, marque 911. Los recursos siguientes se proporcionan para ayudarle en la planificación de emergencias.

Minn-Kota Chapter, American Red Cross:

701-364-1800

www.fargoredcross.org

- ✓ Recursos de preparación para desastres
- ✓ Cursos de RCP y primeros auxilios
- ✓ Presentaciones educativas

Ciudad de Dilworth: 218-287-2313

Bomberos de Dilworth: 218-287-2313

Policía de Dilworth: 218-287-2666

Ciudad de Fargo: 701-241-1310

www.cityoffargo.com

Bomberos de Fargo: 701-241-1540

Policía de Fargo: 701-241-1437

Ciudad de Moorhead:

218-299-5166

www.cityofmoorhead.com

Bomberos de Moorhead: 218-299-5434

Policía de Moorhead: 218-299-5120

Ciudad de West Fargo:

701-433-5300

www.westfargo.org

Bomberos de West Fargo: 701-433-5380

Policía de West Fargo: 701-433-5500

Cass Fargo

Emergency Management:

701-476-4068

www.cassfargoemergency.com

www.cityoffargo.com/emergencies

Clay County Emergency

Management: 218-299-7357

Fargo Cass Public Health:

701-241-1360

www.cityoffargo.com/health

Clay County Public Health:

218-299-5220

www.co.clay.mn.us/Depts/Health/Health.htm

Información y referencias para todo el estado: (Minnesota and North Dakota): Llame al 211

“Llame antes de realizar excavaciones”

Minnesota and North Dakota:

Llame al 811

**North Dakota Department of
Emergency Services:**

701-328-8100

www.nd.gov/des

**Minnesota Homeland Security and
Emergency Management:**

651-201-7400

Department of Homeland Security:

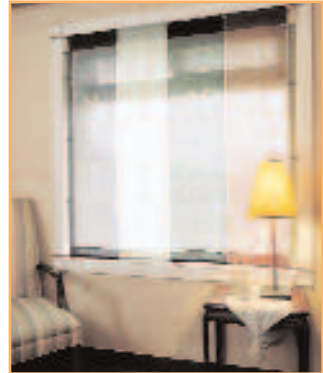
www.dhs.gov

Centro de Toxicología:

1-800-222-1222

Buscar refugio en el lugar

Una de las instrucciones que puede recibir ante un posible escape de materiales peligrosos en la atmósfera es “buscar refugio en el lugar”. El propósito de esta precaución es protegerle haciendo que permanezca bajo techo. (Esto no es lo mismo que ir a un refugio público en una escuela u otro lugar.) **Buscar refugio en el lugar significa seleccionar una pequeña habitación interna que tenga la menor cantidad posible de ventanas o que no tenga ventanas y refugiarse allí.** Esto no significa sellar toda la casa o todo un edificio de oficinas.



Cierre las cortinas y trabe las ventanas y puertas si las autoridades indican que debe buscar refugio en el lugar.

Es posible que deba buscar refugio en el lugar si se liberan contaminantes químicos, biológicos o radiológicos en el medio ambiente. Si esto sucede, las autoridades locales ofrecerán información por televisión y las estaciones de radio para ayudarle a protegerse a sí mismo y a su familia. Tenga un radio o televisor encendido en el lugar de trabajo y en su casa para poder enterarse rápidamente en caso de que exista una situación de peligro.

Para refugiarse en el lugar:

- ✓ Cierre y asegure todas las ventanas y puertas que den al exterior.
- ✓ Si se le avisa que hay peligro de explosión, cierre las persianas, postigos y cortinas.
- ✓ Apague todos los ventiladores y también los sistemas de calefacción y aire acondicionado.
- ✓ Cierre el regulador de tiro de la chimenea.
- ✓ Busque el equipo de preparación para emergencias y la radio.
- ✓ Vaya a una habitación interna de la casa **sin** ventanas que esté por encima del nivel del suelo. Lleve consigo a sus mascotas.
- ✓ Use cinta adhesiva industrial y láminas de material plástico (más gruesas que el plástico para envolver alimentos) para sellar todas las grietas alrededor de la puerta y cualquier agujero de ventilación que conduzca aire hacia la habitación.
- ✓ Siga escuchando el radio o el televisor hasta que se le avise que es seguro salir.

Alertas y advertencias

Una **alerta** de tormenta significa que es posible que haya una tormenta en la zona donde usted vive. Cuando se emite una alerta, escuche las estaciones de radio y televisión locales para obtener información adicional o visite **www.weather.gov**. Manténgase alerta a las condiciones climáticas cambiantes y evite los viajes innecesarios.

Una **advertencia** de tormenta significa que hay una tormenta en camino hacia o que ya está en su zona. Cuando se emite una advertencia de tormenta, los expertos en seguridad recomiendan permanecer dentro de la casa: es el mejor lugar donde protegerse. No suponga que no hay una emergencia porque no hay nubes en el cielo.



Recuerde: Una advertencia de tormenta significa que hay una tormenta en camino hacia su zona, o ya está en su zona.

Sirenas

Las sirenas de advertencia al aire libre nos alertan acerca de **derrames de sustancias químicas, tiempo inclemente y otras emergencias al aire libre**. Cuando suenan las sirenas, entre a la casa y sintonice una estación de televisión o radio local para averiguar cuál es el peligro y saber cómo protegerse.

No suponga que no hay emergencia porque no hay nubes en el cielo.

La prueba de las sirenas se lleva a cabo el primer miércoles de cada mes a la 1 p.m. en Fargo, Dilworth y Moorhead. La ciudad de West Fargo prueba sus sirenas todos los días al mediodía.



Sistema de alerta CodeRED

CodeRED es un sistema de notificación automatizado que permite llamar a los teléfonos particulares, de oficinas y celulares para transmitir mensajes de emergencia grabados por los funcionarios locales. CodeRED se encuentra disponible para todos los residentes de los Condados de Cass y Clay. Visite el sitio Web de la ciudad o del condado para inscribirse o llame al 476-4068 (Condado de Cass) o al 299-5151 (Condado de Clay).

Evacuación y albergues comunitarios

Los funcionarios del gobierno local emiten órdenes de evacuación cuando hay una amenaza de desastre. Escuche los informes de la radio y televisión locales cuando se presente una emergencia. Si los funcionarios locales le indican que debe evacuar la zona, ¡hágalo de inmediato!

Si dispone de pocos minutos para realizar la evacuación, lleve consigo lo siguiente:

- ✓ Suministros médicos: medicamentos recetados, tiras reactivas para el control de la diabetes, etc.
- ✓ Anteojos o lentes de contacto y solución de limpieza
- ✓ Equipo para emergencias
- ✓ Ropa y ropa de cama
- ✓ Llaves del automóvil

Si los funcionarios locales no han advertido que se debe realizar una evacuación inmediata, haga lo siguiente para proteger su casa antes de salir:

- ✓ Corte el suministro de electricidad mediante el interruptor o fusible principal y cierre la válvula principal de agua.
- ✓ No corte el suministro de gas natural a menos que los funcionarios locales le indiquen que lo haga.
- ✓ Si se esperan vientos fuertes, cubra el exterior de todas las ventanas.
- ✓ Si se esperan inundaciones, evalúe la posibilidad de colocar bolsas de arena para evitar que entre agua.
- ✓ Lleve consigo los documentos importantes: licencia de conducir, tarjeta de seguro social, pólizas de seguro, certificados de matrimonio y partidas de nacimiento, acciones, testamentos, etc.



Recuerde: Si debe evacuar su casa, asegúrese de llevar los anteojos o lentes de contacto y los medicamentos.

Puede haber albergues comunitarios abiertos en determinadas emergencias o desastres. Los medios de comunicación locales anunciarán dónde están ubicados. En la mayoría de los casos, el albergue suministrará únicamente artículos de emergencia como alimentos, catres y cobijas. Tenga en cuenta que generalmente no se permiten mascotas (salvo animales de servicio) en los albergues comunitarios por razones sanitarias.

Seguridad contra incendios en el hogar

Instale una **alarma detectora de humo** fuera de cada dormitorio y en cada uno de los pisos de la casa. Si duermen con la puerta cerrada en su casa, coloque alarmas detectoras de humo dentro de los dormitorios.

Pruebe las alarmas detectoras de humo una vez por mes y **cambie** todas las baterías por lo menos una vez por año. Cambie las alarmas cada 10 años.

Tenga uno o más extinguidores de incendio en su casa. Póngase en contacto con el departamento de bomberos local para que le recomienden los tipos de extinguidores de incendio que funcionan mejor.

Planifique las rutas de escape

- ✓ Determine por lo menos dos rutas de escape desde cada habitación de la casa.
- ✓ Evalúe la posibilidad de colocar escaleras de escape para los dormitorios (recámaras) que están en el segundo o tercer piso.
- ✓ Seleccione un lugar de encuentro donde todos se puedan reunir después de escapar.
- ✓ Practique el plan de escape por lo menos dos veces por año con los miembros de su familia.

Escape seguro

Si ve humo o fuego en su primera ruta de escape, use la segunda ruta. Si debe atravesar el humo para salir, arrástrese por debajo del humo.

Si su ruta de escape pasa por una puerta que está cerrada, tóquela antes de abrirla. Si está caliente, use la segunda ruta de escape. Si hay humo, calor o llamas bloqueando sus rutas de escape y no puede escapar a través de una ventana, quédese en la habitación con la puerta cerrada. Pida ayuda haciendo señas con un trapo de color llamativo a través de la ventana. Si hay un teléfono en la habitación, llame al 911 e indíquelo al operador dónde se encuentra.

Una vez que haya salido de la casa, no vuelva a entrar. Llame al 911 desde la casa de un vecino.



Recuerde: Pruebe las alarmas detectoras de humo una vez por mes y cámbiele las baterías por lo menos una vez por año.

Inundaciones e inundaciones repentinas

Ahora ha llegado el momento de determinar el riesgo de inundaciones de la zona donde usted vive. Si no está seguro de si vive en un terreno aluvial, póngase en contacto con el gobierno local para averiguarlo. Si vive en un terreno aluvial, se recomienda adquirir un seguro contra inundaciones.



Cuando se emite una **alerta de inundación**, lleve los muebles y objetos valiosos a los pisos superiores de la casa. Prepárese para una posible evacuación.

Durante una advertencia de inundación repentina, no maneje eludiendo las barricadas ni trate de ir por calles que están inundadas. Subestimar la profundidad del agua podría ser un error fatal.

Cuando se emite una **advertencia de inundación**, escuche las estaciones de radio o televisión locales para obtener información e instrucciones.

Cuando se emite una **advertencia de inundación repentina**, diríjase a un terreno más alto lejos de ríos, arroyos, riachuelos y alcantarillas.

No conduzca eludiendo las barricadas. Si su automóvil se queda varado en un lugar donde el agua sube rápidamente, abandone el vehículo de inmediato y diríjase a un terreno elevado.

Tormentas eléctricas y rayos

Si puede escuchar truenos, está lo suficientemente cerca de una tormenta como para ser alcanzado por un rayo.

Diríjase inmediatamente a un refugio seguro y escuche las estaciones de radio y televisión locales para obtener información e instrucciones. Mantenga encendido el receptor de radio de información meteorológica de la NOAA.

Cuando se acerca una tormenta, desenchufe los artefactos eléctricos y apague el aire acondicionado. Evite usar el teléfono o cualquier otro artefacto eléctrico y no se bañe ni tome una ducha.

Si está en un bosque, busque refugio debajo de los árboles más bajos. Si está **navegando o nadando,** diríjase a tierra firme y busque refugio de inmediato.

Si no puede encontrar un refugio, vaya a un lugar abierto y bajo, lejos de árboles, postes u objetos de metal. Póngase en cuclillas cerca del piso y coloque las manos sobre rodillas, con la cabeza entre ellas. **No se acueste en el suelo.**

Después de que pase la tormenta, manténgase alejado de las zonas afectadas por la tormenta. Escuche las estaciones de radio o televisión locales para obtener información e instrucciones.

Si a una persona le llegara un rayo, esa persona **no** tiene ninguna carga eléctrica y se puede prestarle atención de forma segura. Llame al 911 y practíquelo los primeros auxilios.

Los conocimientos básicos de primeros auxilios pueden ser invaluableles, de modo que le sugerimos que los aprenda ahora. Consulte las páginas amarillas locales para obtener una lista de proveedores que dan clases de primeros auxilios.



Recuerde: Si puede escuchar truenos, está lo suficientemente cerca de una tormenta como para ser alcanzado por un rayo. Busque refugio de inmediato.

Tornados

Busque un lugar donde los miembros de la familia puedan reunirse si hay un tornado en camino hacia su zona. Los sótanos son los lugares más seguros. En las casas que no tienen sótano, busque protección en la parte central de la casa, un baño o guardarropas, en el piso más bajo

Si está afuera, diríjase rápidamente al sótano o a un edificio cercano de construcción sólida o acuéstese en una zanja o terreno bajo.

Si está en un automóvil o casa prefabricada, salga de inmediato y busque refugio en un lugar seguro.

Después del tornado, observe si hay líneas eléctricas caídas y manténgase lejos de la zona afectada. Escuche las estaciones de radio o televisión locales para obtener información e instrucciones.



Recuerde: En las casas que no tienen sótano, un baño en el piso más bajo de la casa es un buen lugar donde refugiarse durante un tornado. Asegúrese de llevar el radio de información meteorológica a su refugio temporal.

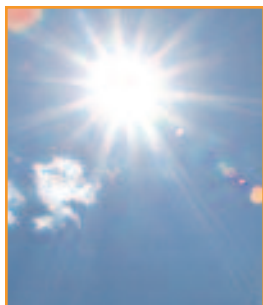
Cables de alta tensión caídos

Si ve un cable de alta tensión caído, deje la zona de inmediato y trate de obtener ayuda llamando al 911.

Si está dentro de un vehículo y un cable de alta tensión cae sobre el mismo, espere dentro del vehículo hasta que llegue ayuda. Si debe abandonar el vehículo debido a un incendio o una lesión que pone en peligro su vida:

- ✓ Salte fuera del vehículo aterrizando sobre ambos pies.
- ✓ No se agarre de la puerta al saltar.
- ✓ Cuando esté en el suelo, aléjese saltando, y no corriendo.





Olas de calor

Entre los peligros de los períodos de muy altas temperaturas se incluyen:

Calambres por calor: Son dolores y espasmos musculares causados por esfuerzos intensos. Los calambres por calor son un síntoma temprano de que el cuerpo está siendo afectado por el calor.

El agotamiento por calor puede causar un shock moderado y puede provocar golpe de calor, una condición potencialmente fatal.

Agotamiento por calor: Generalmente se produce cuando se hacen ejercicios intensos o se trabaja en un lugar caluroso y húmedo, con pérdida de fluidos corporales debido a transpiración profusa. Aumenta el flujo sanguíneo hacia la piel,

con la correspondiente disminución del flujo sanguíneo hacia los órganos vitales. Esto provoca una forma de shock moderado. Si no se trata, la víctima puede sufrir un golpe de calor.

Golpe de calor (insolación): El golpe de calor puede ser fatal. El sistema de control de la temperatura corporal de la víctima, que genera transpiración para enfriar el organismo, deja de funcionar. La temperatura corporal puede aumentar tanto que puede causar daño cerebral y muerte si el organismo no se enfría rápidamente.

Si se pronostica o si hay una ola de calor...

- ✓ **Disminuya el ritmo.** Evite las actividades intensas.
- ✓ **Quédese dentro de casa** tanto como sea posible.
- ✓ **Use ropa liviana** y de colores claros.
- ✓ **Beba mucha agua** de forma regular y con frecuencia.
- ✓ **Coma comidas frugales** y frecuentes.
- ✓ **Evite usar tabletas de sal** a menos que el médico se lo recomiende.



Recuerde: Beba mucha agua durante una ola de calor y coma comidas frugales y frecuentes.

Tormentas de invierno y frío extremo

Antes de una tormenta, tenga a mano mantas adicionales y asegúrese de que cada miembro de su familia tenga un buen abrigo, guantes o mitones, un sombrero abrigado y botas resistentes al agua y abrigadas.

Durante una tormenta, evite salir al exterior. Si debe salir, use varias capas de ropa liviana: esto le mantendrá más abrigado que un solo abrigo pesado. Cúbrase la boca para proteger los pulmones del aire frío y las impurezas.

Debe **evitar viajar en automóvil** durante una tormenta, pero **si debe hacerlo:**

- ✓ Lleve consigo un equipo para emergencias en su automóvil.
- ✓ Mantenga lleno el tanque de gasolina.
- ✓ Hágale saber a alguien hacia dónde viaja, el recorrido y el tiempo de llegada estimado.

Si se queda varado en un vehículo...

- ✓ Quédese dentro del vehículo. No trate de caminar para buscar un lugar seguro.
- ✓ Amarre un trapo de color llamativo (de preferencia rojo) a la antena de radio para atraer la atención de los socorristas.
- ✓ Encienda el motor y la calefacción durante alrededor de 10 minutos cada hora.
- ✓ Abra una ventana (por la que no entre el viento) algunos milímetros para que entre aire puro.
- ✓ Deje la luz del techo encendida mientras el motor está funcionando para que puedan verlo.
- ✓ Mientras está sentado, mueva los brazos y las piernas para mantener la circulación de la sangre y permanecer caliente.

Si retira la nieve con una pala después de la tormenta, tenga cuidado y no se agote en exceso. La actividad intensa en condiciones de clima frío puede sobreesforzar el corazón.



Recuerde: Si debe salir al exterior durante una tormenta, use varias capas de ropa liviana. Esto le mantendrá más abrigado que un solo abrigo pesado.

Apagones

Antes del apagón...

- ✓ Si la puerta del garaje tiene un sistema eléctrico de apertura, ubique dónde se encuentra la palanca de liberación manual y aprenda a usarla.
- ✓ Mantenga el tanque de combustible del automóvil por lo menos con la mitad de la carga; las gasolineras dependen de la electricidad para alimentar sus bombas.
- ✓ Tenga a mano una batería adicional para sillas de rueda que funcionan a batería.

Durante el apagón...

- ✓ Use únicamente una linterna para iluminación de emergencia; nunca use velas porque aumentan drásticamente el riesgo de incendio.
- ✓ La mayoría de los teléfonos inalámbricos no funcionan si se corta la electricidad, de modo que conviene tener un teléfono con cable en el hogar. Es posible que los teléfonos celulares no funcionen correctamente durante un apagón porque las torres de transmisión de llamadas pueden quedarse sin electricidad.
- ✓ Apague todos los equipos eléctricos que estaba usando cuando se produjo el apagón. Deje una luz encendida para saber cuándo vuelve la electricidad.
- ✓ Evite abrir el refrigerador y el congelador. La mayoría de los medicamentos que deben mantenerse refrigerados se pueden conservar en un refrigerador cerrado durante varias horas.
- ✓ No haga funcionar un generador dentro de la casa o el garaje ni lo conecte al sistema eléctrico de la casa. Si usa un generador, conecte el equipo que desea alimentar directamente a las salidas del generador.
- ✓ Escuche la radio para obtener la información más reciente.



Recuerde: Asegúrese de tener un teléfono estándar con cable en su casa. Es posible que sea el único teléfono que funcione durante un apagón.

Emergencias que involucran gas natural

Usted puede ayudar a prevenir las emergencias que involucran gas natural llamando al servicio localizador (811 en Dakota del Norte y Minnesota) antes de realizar excavaciones en su propiedad. Esto le ayudará a evitar que se dañen las tuberías de gas.



Si siente olor a gas fuera de la casa, aléjese de la zona hasta que deje de sentir el olor a gas y llame al 911. No regrese hasta que las autoridades le indiquen que es seguro que lo haga.

Llame a un localizador de servicios públicos antes de plantar árboles, colocar postes de cerca o hacer cualquier otra excavación en el jardín. Esa llamada podría prevenir una emergencia en el hogar.

Si siente olor a gas dentro de la casa, salga inmediatamente de la casa, dejando las puertas abiertas para que se ventile el edificio. No use interruptores de luz, artefactos eléctricos o teléfonos (celulares o de línea) en la casa o el edificio afectado. Apague los cigarrillos y no encienda fósforos.

Aléjese a una distancia segura de la casa y llame al 911. No regrese hasta que las autoridades correspondientes le indiquen que es seguro que lo haga.

Emergencias químicas

En determinadas condiciones, las sustancias químicas que generalmente son seguras pueden ser venenosas o nocivas para su salud. Una emergencia química importante es un accidente que libera una cantidad peligrosa de una sustancia química en el medio ambiente. Los accidentes pueden ocurrir bajo tierra, en trenes o autopistas y en plantas de fabricación. Pueden involucrar incendio o explosión, o es posible que no se pueda ver u oler nada.



Es posible exponerse a una sustancia química:

- ✓ al respirar la sustancia química.
- ✓ al ingerir alimentos, agua o medicamentos contaminados.
- ✓ al tocar la sustancia química, o al entrar en contacto con ropa u otros elementos que hayan estado en contacto con la sustancia química.

Si usted está en el exterior durante una pérdida de materiales peligrosos a gran escala, manténgase en dirección contraria al viento o río arriba y busque refugio de inmediato.

Muchos consideran como sustancias químicas sólo a las que se utilizan en los procesos de fabricación. Sin embargo, las sustancias químicas están presentes en todos lados: en las cocinas, botiquines, sótanos y garajes. **Las emergencias químicas más comunes en el hogar involucran a niños pequeños que ingieren medicamentos.** Mantenga todos los medicamentos, cosméticos, productos de limpieza y otras sustancias químicas domésticas fuera de la vista y el alcance de los niños. Si su hijo ingiere o bebe una sustancia que no sea un alimento, busque el envase de inmediato y téngalo a mano cuando use el teléfono. Llame al centro de control de envenenamientos o al 911 y siga cuidadosamente las instrucciones que se le suministran.

Precauciones con los productos domésticos

- ✓ Evite mezclar sustancias químicas domésticas.
- ✓ Lea siempre las instrucciones antes de usar un nuevo producto.
- ✓ Nunca fume mientras usa sustancias químicas domésticas.
- ✓ Limpie cualquier derrame de sustancias químicas de inmediato, protegiendo los ojos y piel.
- ✓ Deshágase de los productos de forma adecuada para proteger el medio ambiente y la vida silvestre.

Emergencias de salud pública

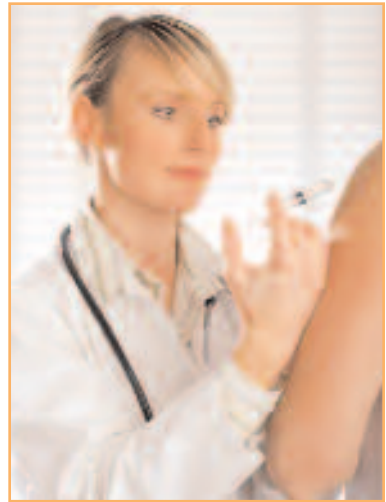
Entre las emergencias de salud pública se incluyen epidemias, emergencias biológicas o químicas y desastres naturales. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que prepare un equipo de emergencia para peligros en general para cualquier desastre.

Un ataque bioterrorista es la diseminación deliberada de virus, bacterias u otros gérmenes (denominados “agentes”) para provocar enfermedades o la muerte en personas, animales o plantas. Los agentes biológicos se pueden diseminar a través del aire, del agua o de los alimentos. Los terroristas pueden usar agentes biológicos porque pueden ser sumamente difíciles de detectar y pueden no causar la enfermedad durante varias horas o varios días. Algunos agentes bioterroristas, como el virus de la viruela, se pueden diseminar de persona a persona, mientras que esto no ocurre con otros, como el ántrax.

Salud Pública de Fargo Cass y del Condado de Clay tienen planes para distribuir medicamentos y administrar vacunas al público en general durante una emergencia de salud pública. Los centros de suministro masivo se anunciarán públicamente en el momento de la emergencia.

Planificación contra la gripe pandémica

Usted probablemente haya oído hablar de la posibilidad de una pandemia mundial de “gripe aviaria”. Una Acción de Colaboración Comunitaria contra la Gripe se ha estado reuniendo para desarrollar planes de respuesta ante una posible epidemia de gripe aviaria de este tipo. El grupo está compuesto por representantes de los condados de Cass y Clay, entre ellos entidades de salud pública, hospitales, hogares de ancianos, entidades de salud de universidades o facultades, instituciones de cuidado masivo y clínicas.



En caso de una emergencia de salud pública, se pueden establecer clínicas donde se suministren vacunas o medicamentos para el público.

Esta publicación se ha realizado gracias a:

Gobierno de Cass City

Ciudad de Dilworth

Ciudad de Fargo

Ciudad de Moorhead

Ciudad de West Fargo

Gobierno de Clay County

Fargo Cass Public Health

Minn-Kota Chapter, American Red Cross

United Way of Cass-Clay

Esta publicación tiene el respaldo del Acuerdo de Cooperación/Subsidios número 5U90TP817000 de los CDC. Su contenido es de exclusiva responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los CDC.